



Begleitetes FASTEN

in vertrauter Umgebung

mit Dr.med. Christa Weidl
und Heike-Marie Tuider

**Befreie Dich von Altem
und starte ballastfrei ins neue Jahr!**

Begleitetes Fasten nach Buchinger oder
Basenfasten
mit Vorbereitung, Information, regelmäßigen
Treffen zum Austausch und Bewegung!

Info-Veranstaltung
Mittwoch, 15. Februar
18:00-19:00 Uhr
per Zoom

Begleitetes Fasten vom 22. bis 28. März
Fastenbeitrag: € 110,-

Weitere Information bei:

Christa Weidl dr.christa.weidl@gmail.com 0664 73725435
oder Heike Tuider heike@yogaimpulse.at 0680 2073030