



Begleitetes FASTEN

in vertrauter Umgebung

mit Dr.med. Christa Weidl
und Heike-Marie Tuider

**Befreie Dich von Altem
und starte ballastfrei ins neue Jahr!**

Begleitetes Fasten mit Vorbereitung, Information,
regelmäßigen Treffen zum Austausch und Yoga!

**Info-Veranstaltung
Montag, 11. März
17:00 Uhr
im Pflegeheim Waidhofen/Thaya
Heubachstraße 6
3830 Waidhofen an der Thaya**

**Begleitetes Fasten vom 22.03.-28.03.2019
Fastenbeitrag: € 110,-**

Weitere Information bei:

Christa Weidl dr.christa.weidl@gmail.com 0664 73725435
oder Heike Tuider heike@yogaimpulse.at 0680 2073030